



# PRODA

PROFESJONELL DANSETRENING

## VÅR 2012

UKE	1 09.00–10.00 2 10.30–12.00		2 10.00–11.30		1 09.00–10.30 2 10.30–12.00		2 10.00–11.30		1 09.00–10.30 2 10.30–12.00	
	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	SAT	SUN	SAT	SUN	
1 2.–6.JAN	1 PILATES Åse Marie Rannestad		KLASSISK Suzie Davies		YOGA Alicia Anderson					
	2 KLASSISK Suzie Davies	JAZZ Ida Barland	JAZZ Ida Barland	JAZZ Ida Barland	KLASSISK Suzie Davies					
2 9.–13.JAN	1 PILATES Åse Marie Rannestad		KLASSISK Ella Fiskum		YOGA Alicia Anderson					
	2 KLASSISK Ella Fiskum	JAZZ Ida Barland	JAZZ Ida Barland	JAZZ Ida Barland	KLASSISK Ella Fiskum					
3 16.–20.JAN	1 PILATES Gry Bech-Hanssen		KLASSISK Suzie Davies		YOGA Kristianne Mo					
	2 KLASSISK Ella Fiskum	MODERNE Alessio Castellacci	MODERNE Alessio Castellacci	MODERNE Alessio Castellacci	KLASSISK Suzie Davies					
4 23.–27.JAN	1 PILATES Gry Bech-Hanssen		KLASSISK Marek Jez		YOGA Kristianne Mo					
	2 KLASSISK Marek Jez	MODERNE Alessio Castellacci	MODERNE Alessio Castellacci	MODERNE Alessio Castellacci	KLASSISK Marek Jez					
5 30.–3.FEB	1 PILATES Gry Bech-Hanssen		KLASSISK Marek Jez		YOGA Kristianne Mo					
	2 KLASSISK Marek Jez	HIPHOP/BREAKING Bboy Spaghetti	HIPHOP/BREAKING Bboy Spaghetti	HIPHOP/BREAKING Bboy Spaghetti	KLASSISK Marek Jez					
6 6.–10.FEB	1 PILATES Gry Bech-Hanssen		KLASSISK Marit&Peter		YOGA Kristianne Mo					
	2 KLASSISK Marit&Peter	HIPHOP/BREAKING Bboy Spaghetti	HIPHOP/BREAKING Bboy Spaghetti	HIPHOP/BREAKING Bboy Spaghetti	KLASSISK Marit&Peter					
7 13.–17.FEB	1 PILATES Gry Bech-Hanssen		KLASSISK Marit&Peter		YOGA Kristianne Mo					
	2 KLASSISK Marit&Peter	MODERNE Janne-Camilla Lyster	MODERNE Janne-Camilla Lyster	MODERNE Janne-Camilla Lyster	KLASSISK Marit&Peter					
8 20.–24.FEB	1 PILATES Renate Rue		KLASSISK Tania Rodriguez		YOGA Pernille Bønkan					
	2 KLASSISK Tania Rodriguez	MODERNE Rikke Baewert	MODERNE Rikke Baewert	MODERNE Rikke Baewert	KLASSISK Tania Rodriguez					
9 27.–2.MAR	1 PILATES Renate Rue		KLASSISK Eric Viudes		YOGA Pernille Bønkan					
	2 MODERNE Charlotta Öfverholm	MODERNE Charlotta Öfverholm	MODERNE Charlotta Öfverholm	KLASSISK Suzie Davies	KLASSISK Suzie Davies					
10 5.–9.MAR	1 PILATES Renate Rue		KLASSISK Sun Xiao Jun		YOGA Pernille Bønkan					
	2 KLASSISK Sun Xiao Jun	KLASSISK Sun Xiao Jun	JAZZ Siv Gaustad	KLASSISK Sun Xiao Jun	KLASSISK Sun Xiao Jun					
11 12.–16.MAR	1 PILATES Renate Rue		KLASSISK Eric Viudes		YOGA Pernille Bønkan					
	2 HIPHOP Camilla Tellefsen	HIPHOP Camilla Tellefsen	HIPHOP Camilla Tellefsen	KLASSISK Suzie Davies	KLASSISK Suzie Davies					
12 19.–23.MAR	1 PILATES Renate Rue		KLASSISK Tania Rodriguez		YOGA Pernille Bønkan					
	2 KLASSISK Tania Rodriguez	HIPHOP Camilla Tellefsen	HIPHOP Camilla Tellefsen	HIPHOP Camilla Tellefsen	KLASSISK Tania Rodriguez					

UKE	① 09.00–10.00 ② 10.30–12.00	② 10.00–11.30	① 09.00–10.30 ② 10.30–12.00	② 10.00–11.30	① 09.00–10.30 ② 10.30–12.00
	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE
13 26.–30.MAR	① PILATES Renate Rue		KLASSISK Tania Rodriguez		YOGA Pernille Bønkan
	② KLASSISK Tania Rodriguez	KONTAKTIMPRO Katrine Kirsebom	KONTAKTIMPRO Katrine Kirsebom	KONTAKTIMPRO Katrine Kirsebom	KLASSISK Tania Rodriguez
14 2.–6.APR	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE
15 9.–13.APR 10.00–11.30	PÅSKEDAG	KLASSISK Robert Hewitt	KLASSISK Robert Hewitt	KLASSISK Robert Hewitt	KLASSISK Robert Hewitt
16 16.–20.APR 10.00–11.30	KLASSISK Robert Hewitt	KLASSISK Robert Hewitt	KLASSISK Robert Hewitt	KLASSISK Robert Hewitt	KLASSISK Robert Hewitt
17 23.–27.APR 10.00–11.30	CONTEMPORARY Max Stone	CONTEMPORARY Max Stone	CONTEMPORARY Max Stone	CONTEMPORARY Max Stone	KLASSISK Eric Viudes
18 30.–4.MAI 10.00–11.30	CONTEMPORARY Max Stone	1. MAI	CONTEMPORARY Max Stone	CONTEMPORARY Max Stone	KLASSISK Eric Viudes
19 7.–11.MAI 10.00–11.30	KLASSISK Eric Viudes	GAGA Shi Pratt	GAGA Shi Pratt	GAGA Shi Pratt	KLASSISK Eric Viudes
20 14.–18.MAI 10.00–11.30	KLASSISK Christopher Kettner	GAGA Shi Pratt	GAGA Shi Pratt	17.MAI / KR HIMMELFART	KLASSISK Christopher Kettner
21 21.–25.MAI 10.00–11.30	KLASSISK Christopher Kettner	MODERNE Marianne Kjærund	KLASSISK Christopher Kettner	MODERNE Marianne Kjærund	KLASSISK Christopher Kettner
22 28.–1.JUNI 10.00–11.30	2. PINSEDAG	MODERNE Marianne Kjærund	KLASSISK Christopher Kettner	MODERNE Marianne Kjærund	KLASSISK Christopher Kettner
23 4.–8.JUNI 10.00–11.30	KLASSISK Eric Viudes	GAGA Inao/Hjort	KLASSISK Eric Viudes	GAGA Inao/Hjort	GAGA Inao/Hjort
24 11.–15.JUNI 10.00–11.30	KLASSISK Inao/Hjort	JAZZ Siv Gaustad	KLASSISK Inao/Hjort	JAZZ Siv Gaustad	KLASSISK Inao/Hjort

**FRA OG MED UKE 15: 1 KLASSE PR DAG FRA KL 10.00 - 11.30**

Proda er et treningstilbud til profesjonelle dansekunstnere. Kriteriene for adgang er minimum 3 års yrkesutdannelse i dans og/eller flere års profesjonelt arbeid med dans som hovedbeskjeftigelse. Innvilget adgang ved søknad eller ordinært medlemskap i Norske Dansekunstnere forbundet for dansere, koreografer og pedagoger, kvalifiserer til deltakelse. Alle som kan benytte Proda er registrert i Prodass brukerregister.

På [www.proda.no](http://www.proda.no) kan du selv logge inn med din epostadresse og endre/oppdatere din personinfo. Alle i registeret har eget adgangskort.  
Dette skal etter hvert knyttes til adgangskort.

**Det er en plikt å signere seg inn i oppmøtepermen før deltakelse på klassene.**

Oppmøtetallene blir statistikkført og gir grunnlag for at Proda kan drives videre. Statistikken skal gi et realistisk bilde av behovet til dansekunstnere overfor myndighetene og styret i Proda.

For info om klasser og pedagoger, regional virksomhet mm:

**WWW.PRODA.NO**



Prodass formål er å arbeide for å fremme et kontinuerlig tilbud om gratis daglig trening, danseteknisk og faglig utvikling for profesjonelle dansekunstnere, uavhengig av organisasjonsmessig tilknytning. Proda finansieres med statsstøtte fra Kulturdepartementet og kulturtilskudd fra Oslo kommune, og skal bidra til å bedre arbeids- og levekårene til dansekunstnere.